

No.	年月	山名	日
001	94/12	天台山・天園	
002	94/12	六国見山・源氏山	
003	94/12	大野山	
004	95/01	江ノ島	
005	95/01	高尾山	
006	95/01	大山	
007	95/02	順礼峠のみち	
008	95/03	三浦・岩礁のみち	
009	95/04	秩父聖地公園	
010	95/01	伊豆ヶ岳から子の権現	
011	95/04	日の出山・御岳山	
012	95/05	金時山・夕日の滝	
013	95/05	刈寄山	
014	95/05	熊倉山	
015	95/05	竹川岳・二子山	
016	95/06	阿寺沢川の峠越え	
017	95/06	高水三山	
018	95/07	大岳山	
019	95/07	谷川岳	
020	95/08	大菩薩嶺	
021	95/08	丹沢 三ノ塔	
022	95/09	雲取山	②
023	95/10	丹沢 鍋割山	
024	95/10	天台山・天園	
025	95/10	丹沢 塔ノ岳	②
026	95/10	金峰山	②
027	95/11	仏果山・経ヶ岳	
028	95/11	倉岳山	
029	95/11	日和田山	
030	95/11	竜神峽・竜神ダム	
031	95/11	鍋割山・稲郷沢	
032	95/12	高柄山	
033	95/12	丹沢・モミソ沢・塔ノ岳	②
034	69/01	薬師尾根・鐘ヶ岳東稜	
035	69/02	穴路峠	
036	96/01	宮岩山・甲州高尾山	
037	96/01	弧釣山南尾根	
038	96/01	鷹取山 地図読み	
039	96/02	二子山 救助訓練	
040	96/03	飛竜山 北天のタルまで	②
041	96/03	本仁田山	
042	96/03	伊豆ヶ岳 天気図	
043	96/03	天狗岳 硫黄岳	②
044	96/04	大室・加入道・赤鞍岳	②
045	96/03	曲岳・黒富士・太刀岡山	
046	96/04	弧釣山南方	
047	96/05	徳本峠・檜ヶ岳	⑤
048	96/05	三ツ峠	
049	96/06	かまどくら	
050	96/06	四阿屋山	

No.	年月	山名	日
051	96/06	笠取山・雁坂峠	②
052	96/07	天覧山 事故防止訓練	
053	96/07	今熊山・二十六夜山	
054	96/07	剣岳・奥大日岳	③
055	96/08	唐松・五竜・鹿島槍ヶ岳	⑥
056	96/08	飯綱山・高妻山	②
057	96/09	会津駒ヶ岳・中門岳	②
058	96/09	檜洞丸・塔ノ岳	
059	96/10	陣場山・景信山・高尾山	
060	96/10	鳥の胸山・大塚木山	
061	96/10	扇山・百蔵山・岩殿山	
062	96/10	水根山	
063	96/11	苗場山・鳥甲山	③
064	96/11	栗生山・袈裟丸山	②
065	96/12	明神ヶ岳・明星ヶ岳	
066	96/12	武甲山	
067	96/12	滝子山	
068	96/12	雲取山	②
069	97/01	天城山 万二郎・万三郎	
070	97/01	石裂山	
071	97/01	城山・幕山・南郷山	
072	97/01	安達太良山	②
073	97/02	稻倉山・荒船山	②
074	97/01	塔ヶ岳一蛭ヶ岳一焼山	②
075	97/02	乾徳山	
076	97/03	爪竜山・加藤還暦山行	②
077	97/03	ウトウの頭	
078	97/03	赤岳・阿弥陀岳 強風未登	②
079	97/04	黒百合・白駒・縞枯山	②
080	97/04	猿焼山・黒岳・釈迦ヶ岳	②
081	97/05	立山三山 風雨で未登	④
082	97/06	神ノ川・犬越路-篝沢	②
083	97/06	睦ヶ丸	
084	97/07	千丈岳	②
085	97/08	白馬岳・唐松岳・五竜岳	⑤
086	97/09	三峰山	
087	97/10	燃ヶ岳・至仏山	②
088	97/10	石老山・石砂山	
089	97/10	穂高岳 雪で中止 唐沢へ	③
090	97/10	箱根・駒ヶ岳・神山	
091	97/10	瑞牆山・茅ヶ岳	②
092	97/11	鳳凰三山・夜叉神峠	②
093	97/12	屏風山・鷹ノ巣山・湯坂路	
094	97/12	金峰山	②
095	98/01	大山・掛札・大日岳	②
096	98/01	帯名山 雪で乙女高原まで	②
097	98/02	矢平山	
098	98/02	杓子山 事故	
099	98/03	天園・鎌倉アルプス	
100	98/04	無双連山・前黒法師岳	②

No.	年月	山名	日
101	98/05	燕岳・大天井岳・常念岳	④
102	98/05	不老山	
103	98/06	両神山	
104	98/06	美ヶ原・鉢伏山・二つ峰	②
105	98/07	遠野薬師岳・早池峰山	②
106	98/8	森吉山・秋田駒ヶ岳	④
107	98/11	丹沢 塔ヶ岳	
108	98/12	辺室山・三峰山	
109	98/12	大室山・加入道・高松山	
110	98/12	甲武信岳	②
111	99/01	古賀志山	
112	99/01	箱根 神山	②
113	99/02	鷹ノ巣山	②
114	99/02	三頭山	
115	99/04	道志 赤鞍岳	
116	99/05	黒姫山 妙高・火打中止	④
117	99/05	大菩薩 小金沢連嶺	
118	99/06	吾妻連峰	②
119	99/07	霧が峰	
120	99/08	和賀岳・真屋岳	③
121	99/09	庚申山・皇海山	
122	99/10	日光白根山・男体山	②
123	99/11	蔵王山	②
124	99/11	仙元山・二子山	
125	99/12	筑波山	
126	99/12	石割山・杓子岳	②
127	99/12	赤岳	②
128	00/01	丹沢・蛭ヶ岳山荘	②
129	00/01	顔振峠	
130	00/02	鳴虫山	
131	00/02	思親山・長者・天子ヶ岳	②
132	00/03	越前岳・呼子岳	
133	00/04	武尊山・鹿俣山	②
134	00/04	丹沢 ヨモギ尾根	
135	00/04	谷急山	
136	00/05	編笠山・権現山	②
137	00/05	八子ヶ峰	
138	00/06	御岳山	②
139	00/07	高尾北尾根	
140	00/07	大山 下見	
141	00/07	火打山・妙高山	③
142	00/09	八海山	②
143	00/10	大菩薩峠 高指山	
144	00/10	浅間山 水ノ塔・籠ノ塔	②
145	00/11	磐梯山・猫魔ヶ岳	②
146	00/11	篠井山・青笹	②
147	00/12	小沢岳	
148	00/12	辺室山・経ヶ岳	
149	01/01	景信山 プア山行	
150	01/01	阿蘇山・九重山	②

No.	年月	山名	日
151	01/02	子持山・小野子山	②
152	01/02	韓国岳・開聞岳	②
153	01/03	七面山	②
154	01/03	赤城山	②
155	01/03	愛鷹山 位牌岳～	
156	01/04	四尾連峨ヶ岳・三方分山	②
157	01/04	宮之浦岳・縄文杉	④
158	01/04	大台ヶ原・大杉谷・八経ヶ岳	③
159	01/05	那須岳 茶臼・三本槍	②
160	01/05	蓼科山 乗鞍岳	②
161	01/05	草津白根山・四阿山	②
162	01/05	石鎚山・瓶ヶ森・笹ヶ森 赤石山・三嶺・四国剣山	⑤
163	01/06	大山・上蒜山	②
164	01/06	北海道一旭岳・十勝岳 美瑛岳・斜里岳・羅臼岳 雄阿寒岳・雌阿寒岳 阿寒富士	⑥
165	01/06	白山・荒島岳・伊吹山	③
166	01/06	美ヶ原	②
167	01/07	焼岳	②
168	01/07	八甲田山・岩木山	②
169	01/07	北岳・間ノ岳・農鳥岳	③
170	01/08	立山三山	②
171	01/08	北海道一樺前山 羊蹄山・アポイ岳 オダッシュ山・トムラウシ岳	⑥
172	01/08	木曾駒ヶ岳・空木岳	③
173	01/09	八幡平・岩手山	②
174	01/09	御生体山	
175	01/09	薬師岳・黒部五郎岳	③
176	01/09	今熊山	
177	01/10	燕山・餓鬼岳	③
178	01/10	巻機山	②
179	01/10	雨飾山	②
180	01/12	八溝山・奥久慈男体山	②
181	01/12	鎌倉 天園-鎌倉アルプス	
182	01/12	那須岳	②
183	02/01	丹沢天王寺尾根-表尾根	②
184	02/02	鹿沼岩山・石裂山	②
185	02/03	明日見湖・御坂山	②
186	02/05	常念岳・蝶ヶ岳	④
187	02/08	丹沢 鍋割山	
188	02/08	荒川三山・赤石岳	③
189	02/09	光岳・恵那山	③
190	02/09	山伏・毛無山	
191	02/10	笠ヶ岳	③
192	02/11	沢口山・朝日岳	②

No.	年月	山名	日
195	02/12	榛名相馬山・榛名富士	②
196	03/01	大山三峰	
197	03/01	丹沢 鍋割山	②
198	03/02	御荷舗山・赤久縄山	②
199	03/03	加波山	
200	03/04	守屋山・日向山	②
201	03/04	鳴神山・備前楯山	②
202	03/04	三方分山	
203	03/04	和名倉山・笠取山	③
204	03/05	日留賀岳	②
205	03/05	生藤山	
206	03/06	物語山	
207	03/06	高沢山・白砂山	②
208	03/07	櫛形山・甘利山	②
209	03/08	甲斐駒ヶ岳・アサヨ峰	②
210	03/08	鳥海山・秋田神室山	④
211	03/08	女峰山・高原山	②
212	03/09	塩見岳・国師岳	②
213	03/09	諏訪山	②
214	03/10	川苔山・蕎麦粒・棒ノ折	②
215	03/10	平ヶ岳・越後駒ヶ岳	②
216	03/10	大源太山	
217	03/10	浅草岳・守門岳	②
218	03/11	七ヶ岳・荒海山	②
219	03/11	妙義山 縦走	②
220	03/12	独古山・コマユミ岳	②
221	04/01	菜畑山	
222	04/03	富山・伊予ヶ岳	②
223	04/03	入笠山	
224	04/03	お坊山	
225	04/03	権現山 不老下	
226	04/03	滝山丘陵	
227	04/04	榛名 掃部ヶ岳・杏岳 榛名 荒山・鍋割山	②
228	04/04	御前山	
230	04/04	天狗山・男山	
231	04/05	横岳 池めぐり	③
232	04/05	丸山	
233	04/05	釈迦ヶ岳・大板山	
234	04/05	衣張山	
235	04/06	妙義山丁須岩・鹿岳	②
236	04/07	鎌倉 源氏山	
237	04/07	利尻山・礼文岳	④
238	04/07	御座山 栗生～	
239	04/07	佐武流山 雷雨中途撤退	
240	04/08	西沢溪谷・帯名山	②
241	04/08	大朝日岳・月山	④
242	04/09	鹿倉山	

No.	年月	山名	日
245	04/10	岩菅山・横手山 志賀山・本白根山	②
246	04/10	大平山	
247	04/10	巾着田 おまつり	
248	04/11	日和田山 岩トレ	
249	04/11	飛竜山	
250	04/11	要倉山・陣場山	
251	04/11	熊倉山	
252	04/11	大界木山	
253	04/11	塔ノ岳	
254	04/12	幕岩	②
255	04/12	嵐山	
256	04/12	惣岳山	
257	04/12	高茶山・要倉山	
258	05/01	高畑山	
259	05/01	熊倉山	
260	05/01	足柄峠	
261	05/01	陣見山	
262	05/02	鳴虫山・雲竜溪谷	②
263	05/02	日ノ出山北尾根	
264	05/02	三本杉山	
265	05/03	甚ノ函山	
266	05/03	丸山・土俵山	
267	05/04	六道山	
268	05/04	三ツツク	
269	05/04	生藤山・熊倉山	
270	05/05	奈良 竜門岳・山上ヶ岳 釈迦ヶ岳・高野山 伯母子岳・護摩壇山	⑤
271	05/05	越後駒ヶ岳 中岳中止	②
272	05/05	武甲山	
273	05/05	サルギ尾根	
274	05/06	上州子持山 下見	
275	05/06	鹿留山	
276	05/07	栗駒山・焼石山	②
277	05/07	三つ峠	
278	05/07	飯豊山	④
279	05/08	北海道 大千軒岳 狩場山・ニセコアンヌプリ 余市岳・暑寒別岳・天塩岳	⑥
280	05/09	大蔵高丸	
281	05/09	針ノ木岳・蓮華岳	②
282	05/09	八海山・アルプの里	③
283	05/10	倉岳山 CL 初山行	
284	05/10	会津朝日岳・蒲生岳	②
285	05/10	岩戸山 下見	
286	05/10	鹿留山	
287	05/11	蔵山	

193	02/11	真富士山・高ドッキョウ	②
194	02/11	黒川鶏冠山	

243	04/09	大持山・子持山	
244	04/10	南高尾尾根	

288	05/11	九州 鶴見岳・由布岳 大船山・涌蓋山	④
-----	-------	-----------------------	---

No.	年月	山名	日
289	02/12	榛名相馬山・榛名富士	②
290	03/01	大山三峰	
291	03/01	丹沢 鍋割山	②
292	03/02	御荷舗山・赤久縄山	②
293	03/03	加波山	
294	03/04	守屋山・日向山	②
295	03/04	鳴神山・備前楯山	②
296	03/04	三方分山	
297	03/04	和名倉山・笠取山	③
298	03/05	日留賀岳	②
299	03/05	生藤山	
300	03/06	物語山	
301	03/06	高沢山・白砂山	②
302	03/07	櫛形山・甘利山	②
303	03/08	甲斐駒ヶ岳・アサヨ峰	②
304	03/08	鳥海山・秋田神室山	④
305	03/08	女峰山・高原山	②
306	03/09	塩見岳・国師岳	②
307	03/09	諏訪山	②
308	03/10	川苔山・蕎麦粒・棒ノ折山	②
309	03/10	平ヶ岳・越後駒ヶ岳	②
310	03/10	大源太山	
311	03/10	浅草岳・守門岳	②
312	03/11	七ヶ岳・荒海山	②
313	03/11	妙義山 縦走	②
314	03/12	独古山・コマユミ岳	②
315	04/01	菜畑山	
316	04/03	富山・伊予ヶ岳	②
317	04/03	入笠山	
318	04/03	お坊山	
319	04/03	権現山 不老下	
320	04/03	滝山丘陵	
321	04/04	榛名 掃部ヶ岳・杏岳 榛名 荒山・鍋割山	②
322	04/04	御前山	
323	04/04	天狗山・男山	
324	04/05	横岳 池めぐり	③
325	04/05	丸山	
326	04/05	釈迦ヶ岳・大栃山	
327	04/05	衣張山	
328	04/06	妙義山丁須岩・鹿岳	②
329	04/07	鎌倉 源氏山	
330	04/07	利尻山・礼文岳	④
331	04/07	御座山 栗生～	
332	04/07	佐武流山 雷雨中途撤退	
333	04/08	西沢溪谷・帯名山	②

No.	年月	山名	日
338	04/10	岩菅山・横手山 志賀山・本白根山	②
339	04/10	大平山	
340	04/10	巾着田 おまつり	
341	04/11	日和田山 岩トレ	
342	04/11	飛竜山	
343	04/11	要倉山・陣場山	
344	04/11	熊倉山	
345	04/11	大界木山	
346	04/11	塔ノ岳	
347	04/12	幕岩	②
348	04/12	嵐山	
349	04/12	惣岳山	
350	04/12	高茶山・要倉山	
351	05/01	高畑山	
352	05/01	熊倉山	
353	05/01	足柄峠	
354	05/01	陣見山	
355	05/02	鳴虫山・雲竜溪谷	②
356	05/02	日ノ出山北尾根	
357	05/02	三本杉山	
358	05/03	基ノ函山	
359	05/03	丸山・土俵山	
360	05/04	六道山	
361	05/04	三ツツツ	
362	05/04	生藤山・熊倉山	
363	05/05	奈良 竜門岳・山上ヶ岳 釈迦ヶ岳・高野山 伯母子岳・護摩壇山	⑤
364	05/05	越後駒ヶ岳 中岳中止	②
365	05/05	武甲山	
366	05/05	サルギ尾根	
367	05/06	上州子持山 下見	
368	05/06	鹿留山	
369	05/07	栗駒山・焼石山	②
370	05/07	三つ峠	
371	05/07	飯豊山	④
372	05/08	北海道 大千軒岳 狩場山・ニセコアンヌプリ 余市岳・暑寒別岳・天塩岳	⑥
374	05/09	大蔵高丸	
375	05/09	針ノ木岳・蓮華岳	②
376	05/09	八海山・アルプの里	③
377	05/10	倉岳山 CL 初山行	
378	05/10	会津朝日岳・蒲生岳	②
379	05/10	岩戸山 下見	

No.	年月	山名	日
383	05/11	横寄山	
384	05/12	三浦富士・武山	
385	05/12	高田山・四万温泉・嵩山	
386	05/12	白銀山 下見	
387	05/12	岩戸山	
388	06/01	箱根駒ヶ岳・神山	②
389	06/01	斧窪御前山	
390	06/01	秋山26夜山	
391	06/02	丹沢 鍋割山	②
392	06/03	蓬田岳・大滝根山 (脱臼)	②
393	06/03	白銀山	
394	06/04	笠丸山・天丸山	②
395	06/04	角落山・鼻曲山	②
396	06/05	奈良 俱留尊山 大和葛城山・三峰山 金剛山・高見山	④
397	06/05	滝子山	
398	06/05	九州 祖母山 傾山・大崩山	④
399	06/05	大山 集中山行	
400	06/06	帝釈山・大嵐山	②
401	06/06	鉢盛山・経ヶ岳	②
402	06/07	船形山・泉ヶ岳	②
403	06/07	本仁田山	
404	06/07	影信山	
405	06/08	北海道 夕張岳・芦別岳 富良野岳・十勝岳	④
406	06/08	白馬岳・雪倉岳・朝日岳	③
407	06/09	越百山・南駒ヶ岳・空木岳	③
408	06/09	百蔵山	
409	06/09	二岐山・大白森山	②
410	06/10	倉岳山 初山行	
411	06/10	戸倉山・熊伏山	②
412	06/10	大峰山・平標山・仙ノ倉山	②
413	06/11	御在所山・藤原岳	③
414	06/12	登り尾・天城山	②
415	06/12	明星ヶ岳	
416	07/01	榛名山・掃部ヶ岳・李ヶ岳	②
417	07/01	鎌倉 六国見山	
418	07/02	大山・丹沢ヨモギ尾根	②
419	07/02	大野山	
420	07/03	八丈島	③
421	07/04	九州 脊振山・英彦山 雲仙岳・多良岳	④
422	07/04	倉掛山	
423	07/05	三瓶山・道後山・那岐山	⑤

334	04/08	大朝日岳・月山	④
335	04/09	鹿倉山	
336	04/09	大持山・子持山	
337	04/10	南高尾尾根	

380	05/10	鹿留山	
381	05/11	蕨山	
382	05/11	九州 鶴見岳・由布岳 大船山・涌蓋山	④

		吾妻山・扇ノ山・氷ノ山	
424	07/05	米山・青海黒姫山	②
425	07/05	陣馬山 集中山行	
426	07/06	冠山・能郷白山	②

No.	年月	山名	日
427	07/06	位山・川上岳	②
428	07/07	大雪山縦走 (旭山動物園)	④
429	07/07	光岳・聖岳・奥聖岳 茶臼岳・上河内岳	③
430	07/08	烏帽子岳・野口五郎岳 水晶岳・鷲羽岳	⑤
431	07/09	ニペソツ岳・赤岳(銀泉台)	⑤
432	07/09	燕岳・有明山	③
433	07/10	御神楽岳	③
434	07/10	五箇山 白木峰 金剛堂山・人形山	③
435	07/11	蛇峠山・小秀山・南木曾岳	③
436	07/11	鳥首峠・有間山	
437	07/12	八風山・荒船山	②
438	08/01	赤城黒槍山・鈴ヶ岳	②
439	08/01	幕山・南郷山	
440	08/02	飯盛山・天女山・美ノ森山	②
441	08/02	森戸川・二子山	
442	08/03	不老山	
443	08/04	大島三原山・神津天上山	③
444	08/05	四国 篠山・三本杭 石鎚山・瓶ヶ森・伊予富士	⑤
445	08/05	岳ノ台 還暦山行	
446	08/05	蓬萊山・武奈ヶ岳	②
447	08/06	高千穂峰・韓国岳縦走	③
448	08/06	大日ヶ岳・鷲ヶ岳中止高山	②
449	08/07	霞沢岳	③
450	08/07	鹿沼岩山	
451	08/08	北海道 樽前山・恵庭岳 幌尻岳 大雨糠平渡渉のみ	④
452	08/08	岩手山・八幡平 姫神山・七時雨山	②
453	08/09	佐武流山	②
454	08/09	北海道 天宝山・石狩岳 ウペサンケ山	④
455	08/10	大川入山・恵那山 奥三塚山	③
456	08/11	医王山・大門山・三方岩山	③
457	08/11	茅ヶ岳	
458	08/12	足和田山 雪-鬼ヶ岳中止	②
459	08/12	大山参り 葦毛みち	
460	09/01	子持山・小野子山	②
461	09/01	守屋山	
462	09/02	宝登山	

No.	年月	山名	日
468	09/04	女体山・奥久慈男体山	②
469	09/05	四国 東赤石山 剣山・三嶺・笹ヶ峰	④
470	09/05	金北山	③
471	09/06	袈裟丸山	②
472	09/07	森吉山・大平山(台風で未登)	③
473	09/08	北海道Part8 ペラリ山 神威岳・アポイ岳	③
474	09/08	幌尻岳・戸蔭別岳	④
475	09/08	荒沢岳・アルプの里	③
476	09/08	奥穂高岳・前穂高岳	②
477	09/09	大戸岳・小野岳	②
478	09/09	和賀岳・真昼岳	③
479	09/10	二王子岳・五頭山	②
480	09/10	九州 国見岳・市房山 尾鈴山	④
481	09/11	太郎山・男体山	③
482	09/11	鍬柄山	
483	09/12	鹿倉山	
484	09/12	夫神山・独鈷山	②
485	09/12	菊花山	
486	10/01	丹沢山・蛭ヶ岳・檜洞丸	②
487	10/01	三浦鷹取山	
488	10/02	棒ノ折山	
489	10/02	大山梅ノ木尾根	
490	10/02	沼津アルプス	
491	10/03	古賀志山	
492	10/03	弥彦山・角田山	
493	10/04	平標山(雪山)	
494	10/04	甲州高尾山	
495	10/04	愛鷹 越前岳	
496	10/05	ひうちヶ岳・景鶴山	
497	10/05	子ノ権現	
498	10/05	鉢伏山・三峰山	②
499	10/05	大塚山 (集中山行)	
500	10/06	飯綱山・黒姫山	②
501	10/06	一切経山・東吾妻山	②
502	10/07	至仏山・笠ヶ岳	③
503	10/07	燕岳・餓鬼岳	③
504	10/08	谷川朝日岳・白毛門	②
505	10/08	禿山・栗駒山・神室山	④
506	10/08	宝永山	
507	10/09	富士山	②
508	10/09	北海道Part9 天塩岳	④

No.	年月	山名	日
514	10/12	大楠山	
515	11/01	大菩薩峠	②
516	11/01	高倉山	
517	11/02	矢平山	
518	11/03	辺室山 鍋嵐山	
519	11/05	月山 夫婦山 釈迦ヶ岳	②
520	11/05	高倉山	
521	11/06	本白根山 白砂山	②
522	11/07	雨乞山	
523	11/07	木曾駒ヶ岳 三ノ沢岳	②
524	11/08	槍ヶ岳 天狗原	④
525	11/08	剣岳 立山三山	
526	11/09	管峰 高ジョッキ	
527	11/09	戸隠山 斑尾山	②
528	11/09	浅間山 湯ノ丸 烏帽子岳	②
529	11/10	武尊山 上州三峰 大源太	③
530	11/11	稻倉山 白髪岩	
531	11/11	瑞牆山 五里山	②
532	11/11	岩櫃山	
533	11/12	シダゴ山 松田山	②
534	11/12	七面山 八紘嶺	
535	11/12	鎌倉吉沢川 逗子	②
536	12/01	丹沢三峰	
537	12/02	泣虫山・雲竜溪谷	
538	12/02	曾我山	
539	12/02	淡雪山	
540	12/03	東沢溪谷 (アイスクライム)	②
541	08/09	佐武流山	
542	12/03	衣張山	③
543	12/03	高水三山	
544	12/03	雲取山	②
545	12/04	八子ヶ峰・蓼科山	②
546	12/04	鎌倉～大丸山	④
547	12/05	鳳凰三山	
548	12/05	比叡山 六甲山	③
549	12/05	両神山八丁尾根 両詰山	②
550	12/06	飯士山(金城山)平標・仙ノ倉	③
551	12/06	立岩 西上州	
552	12/07	御嶽山	②
553	12/08	秋田駒ヶ岳 大白森	③
554	12/09	白馬三山 不帰ノ剣	②
555	12/09	北ア 大キレット	③
556	12/10	横手山 焼額山 (岩菅山)	②
557	12/10	西吾妻山	②

463	09/02	刈場峠	
464	09/02	弘法山	
465	09/02	四阿屋山	
466	09/03	丸山	
467	09/03	高隈山・桜島・開門岳	③
467	09/03	本仁田山	

		南暑寒岳・雨竜湿原	
509	10/10	浅間隠山	
510	10/11	天狗山・男山・五郎山	②
511	10/11	博士山・志津倉山	②
512	10/12	晩秋の首都 東京	
513	10/12	真富士山・山伏	②

558	12/11	麻生沢	
559	12/11	文台山 尾崎山	
560	12/11	金峰山	②
561	12/11	赤雪山	
562	12/12	石砂山北尾根	
563	12/12	二子山～東尾根 (三浦)	

No.	年月	山名	日
564	13/01	城山 (湯河原)	
565	13/01	連行峰、三国山	
566	13/02	東沢溪谷 (アイスクライム)	②
567	13/02	谷ヶ山・大久保山	
568	13/02	高川山 西尾根	
569	13/03	はなじょろ道 高松山	
570	13/03	箱根駒ヶ岳・屏風山・湯坂路	②
571	13/03	百蔵山	
572	13/04	大崩山・傾山・阿蘇山	④
573	13/04	惣岳山 平溝尾根	
574	13/06	桐葉窪 (沢)	
575	13/06	シダクラ沢 (沢)	
576	13/07	グンダリ沢 (沢)	
577	13/07	ミツ峠 四十八滝沢 (沢)	
578	13/07	ナメリ沢 (沢)	
579	13/07	除ヶ沢 (沢)	
580	13/08	川苔谷 逆川 (沢)	
581	13/08	箱根・明神ヶ岳	
582	13/08	石老山 (耐暑訓練)	
583	13/08	入笠山	
584	13/09	霧ヶ峰	
585	13/09	マナイ沢 (沢)	
586	13/09	金城山・清津峡	②
587	13/09	大丸山	
588	13/10	倉沢谷・長尾谷 (沢)	②
589	13/10	物語山 (バス)	
590	13/11	八溝山 (バス)	
591	13/12	越上山	
592	13/12	達磨山・猫越岳	②
593	14/01	御荷鉢山・オドケ山	②
594	14/01	北高尾パリエーション	
595	14/02	篠井富屋連峰 (N)	
596	14/03	伊予ヶ岳・富山 (N)	
597	14/03	市道山・臼杵山	
598	14/03	杓子岳 (N)	
599	14/03	秩父御岳山	
600	14/04	白銀山	
601	14/04	大山	
602	14/04	ほうずぎ山 (N)	
603	14/04	毛無山・竜ヶ岳	②
604	14/04	日影山・大野山	
605	14/05	天地山 (N)	

No.	年月	山名	日
614	14/08	御岳山	②
615	14/08	麻耶山・日本国	②
616	14/09	羅臼岳・斜里岳・雌阿寒岳	⑤
617	14/09	高ボッチ山 (N)	
618	14/09	八海山	②
619	14/09	黒川鶏冠山	
620	14/10	鷹尾山	
621	14/10	高登屋山・白駒池-ニュー	②
622	14/11	大滝根山・霊山	②
623	14/11	陣場山	
624	14/11	竜爪山・十枚山	②
625	14/11	梅ノ木尾根	
626	14/12	大楠山	
627	14/12	滝山丘陵	
628	14/12	大丸山	
629	14/12	中沢山	
630	15/01	小網代の森・城ヶ島 (N)	
631	15/01	筑波山	
632	15/01	行道山	
633	15/02	松田山	
634	15/02	イタドリ沢の頭-陣場山	
635	15/03	唐沢山	
636	15/03	多峰主山・天覚山	
637	15/03	モロクボ沢-善六山	
638	15/04	逗子 二子山 (J)	
639	15/04	倉岳山 藤ノ田沢	
640	15/04	衣張山 (J)	
641	15/04	日光街道 (N)	
642	15/05	高塚山・岩岳山	②
643	15/05	子孫山・矢ノ根	
644	15/05	頭高山・震生湖	
645	15/05	三戸浜・荒崎	
646	15/05	弘法山・高取山 (J)	
647	15/05	剣崎・城ヶ島	
648	15/05	吉沢川	
649	15/05	高麗山 (J)	
650	15/06	刈寄山 (集中)	
651	15/06	六国見山・散在ヶ池	
652	15/06	菊花山 (J)	
653	15/06	二子山・鷹取山	
654	15/06	天照山・池峯	
655	15/06	曾我山 (J)	

No.	年月	山名	日
664	15/08	八王子城址・杉沢ノ頭	
665	15/09	明星ヶ岳	
666	15/09	連行峰 (J)	
667	15/09	浅間尾根	
668	15/09	飯士山・鳥甲山	②
669	15/09	岩戸山 (J)	
670	15/10	岩殿山・稚児落し	
671	15/10	◎ 浦賀～久里浜	
672	15/10	飯士山・八海山	②
673	15/10	横沢入 (N)	
674	15/10	小網代の森・黒磯 (J)	
675	15/10	高麗峠	
676	15/10	◎ 二宮吾妻山	
677	15/11	丹沢 檜岳	
678	15/11	◎ 二宮吾妻山	
679	15/11	鉢岡山 (J)	
680	15/11	花咲山	
681	15/11	峰ノ薬師・草戸山 (J)	
682	15/12	惣岳山 (J)	
683	15/12	三浦南尾根	
684	15/12	六国見山・源氏山 (J)	
685	15/12	聖峰	
686	15/12	◎ よこやまの道	
687	15/12	◎ 伊豆 鎌田城	
688	16/01	三浦富士	
689	16/01	八王子城跡	
690	16/01	花じよろ道・高松山 (J)	
691	16/01	農村公園・富士見塚 (J)	
692	16/02	◎ 瀬戸～洒水の滝	
693	16/02	北高尾山稜 (J)	
694	16/02	大磯鷹取山	
695	16/02	◎ 山手～横浜港	
696	16/02	大野山 (J)	
697	16/03	◎ ナコウ山	
698	16/03	辺室山・鍋嵐 (J)	
699	16/03	一碧湖・大室山	
700	16/03	筑波山	
701	16/03	白山・順礼峠 (J)	
702	16/04	大杉山雨 高麗山	
703	16/04	箱根屏風山 (J)	
704	16/04	◎ 雨乞山～城山	
705	16/04	多峯主山 (J)	

606	14/05	六ツ石山 (N)	
607	14/05	由布岳・久住山・鶴見岳	③
608	14/06	御座山・茂来山	②
609	14/06	高峰山・棧敷山・四阿山	②
610	14/07	浅草岳・守門岳	②
611	14/07	磐梯山・小国沼	②
612	14/08	天覚山	
613	14/08	金沢市民の森	

656	15/07	横尾山・四方原・茂来山	②
657	15/07	八子ヶ峰・霧が峰 (J)	②
658	15/07	矢倉岳・洒水の滝	
659	15/07	入笠山 (J)	
660	15/08	手賀沼	
661	15/08	大丸山 (J)	
662	15/08	赤ぼっこ	
663	15/08	相模嵐山 (J)	

706	16/04	みのげ髯僧の滝	
707	16/05	瑞牆山・飯盛山	②
708	16/05	茅ヶ岳 (J)	
709	16/05	鋸山 沢コース	
710	16/05	鳩ノ巣溪谷 (J)	
711	16/05	◎ 葉山～小倉山	
712	16/05	散在ヶ池～紅葉谷	
713	16/05	猿島	

No.	年月	山名	日
714	16/05	宮川～剣崎 (J)	
715	16/06	雷電山	
716	16/06	手賀沼 (J)	
717	16/06	仙人ヶ岳	
718	16/07	榛名山・相馬山	②
719	16/07	木曾駒ヶ岳・宝剣岳	②
720	16/07	箱根六道地蔵 (J)	
721	16/07	◎ 乳頭山・畑山	
722	16/07	高水三山	
723	16/08	◎ 日和田山	
724	16/08	明神ヶ岳・明星ヶ岳	
725	16/08	鳳凰三山	②
726	16/08	鳩ノ巣溪谷 (J)	
727	16/08	氷取沢市民公園 (J)	
728	16/09	鳥海山	③
729	16/09	吉沢川 雨 天園 (J)	
730	16/09	雨乞山・津久井城山 (J)	
731	16/09	神武寺～鷹取山	
732	16/10	安達太良山	②
733	16/10	北横岳・白駒池 (J)	②
734	16/10	要害山・尾続山	
735	16/10	◎ 霞丘陵	
736	16/10	日和田山・物見峠 (J)	
737	16/11	◎ 箱根三国山	
738	16/11	大坊山・大小山	
739	16/11	矢倉岳 (J)	
740	16/11	仙元山・三ヶ岡山	
741	16/11	能岳・八重山	
742	16/11	城ヶ島・油坪 (J)	
743	16/12	蓮行峰・万六尾根	
744	16/12	◎ 薬師池・小野路	
745	16/12	赤ぼっこ (J)	
746	16/12	森戸川源流	
747	16/12	鐘ヶ獄 (J)	
748	16/12	南高尾縦走	
749	17/01	大楠山 沢～沢	
750	17/01	津久井城山 (J)	
751	17/01	南山	
752	17/01	◎ 高尾山	
753	17/01	よこやま道 (J)	

No.	年月	山名	日
764	17/04	三霧山	
765	17/04	箱根 木賀道 (J)	
766	17/04	大塚山	
767	17/04	◎ 岩殿山	
768	17/04	霞丘陵	
769	17/04	権現山・麻生山	
770	17/05	三ノ木戸山	
771	17/05	金時山 (B入)	
772	17/05	岩殿山 (J)	
773	17/05	大菩薩峠	
774	17/05	◎ 一碧湖・大室山	
775	17/05	唐沢山 (J)	
776	17/06	沼津アルプス	
777	17/06	高尾山(集中 滝沢)	
778	17/06	三浦アルプス (J)	
779	17/06	◎ 頭高山	
780	17/06	天城山	
781	17/06	八王子城址 (J)	
782	17/07	徳並山	
783	17/07	赤城山 (J)	②
784	17/07	大磯鷹取山 (J)	
785	17/07	◎ 函南原生林	
786	17/07	黒山三滝	
787	17/08	高尾北尾根	
788	17/08	箱根 滝	
789	17/08	御岳山 (J)	
790	17/08	芦ノ湖西岸 (J)	
791	17/09	明星ヶ岳・塔ノ峰 (B入)	
792	17/09	行道山 (J)	
793	17/09	◎ 青梅 ハイキングコース	
794	17/09	布滝	
795	17/09	天照山 (J)	
796	17/10	安達太良山(J)	
797	17/10	小山田緑地 (0名)	
798	17/10	頭高山・八国見山 (J)	
799	17/10	矢ノ音	
800	17/11	森戸川	
801	17/11	南山・ダム (J)	
802	17/11	◎ 寺家ふるさと村	
803	17/11	官ノ倉山	

No.	年月	山名	日
814	18/01	藤野鷹取山	
815	18/01	生藤山 (J)	
816	18/01	塔の山・弘法山	
817	18/01	◎ 見城山・日向薬師	
818	18/02	◎ 鎌倉中央公園・北鎌倉	
819	18/02	松田山 (J)	
820	18/02	◎ 筑波山 (日暮)	
821	18/02	稲村ヶ崎・源氏山	
822	18/02	高水三山	
823	18/02	二子山・田浦梅林 (J)	
824	18/02	逗子披露山	
825	18/03	石砂山北尾根 (B入)	
826	18/03	◎ 三浦海岸・荒崎	
827	18/03	幕山・南郷山 (J)	
828	18/03	三浦西海岸・子安	
829	18/03	◎ 馬場花木園 (一木)	
830	18/03	津久井城山・カタクリ園 (J)	
831	18/03	火打石岳	
832	18/04	雷電山 (J)	
833	18/04	観音崎	
834	18/04	薬師池・小野路 (J)	
835	18/04	霞丘陵・塩船観音寺	
836	18/05	雲取山	②
837	18/05	鋸山 沢コース (J)	
838	18/05	北高尾支尾根 3	
839	18/05	猿島・ヴェルノー公園 (J)	
840	18/06	寺家ふるさと村	
841	18/06	高麗山・湘南丘陵 (J)	
842	18/06	九鬼山	
843	18/06	仙元山・大峰山 (J)	
844	18/06	高畑山・倉岳山	
845	18/07	玄岳	
846	18/07	木曾駒ヶ岳 (J)	②
847	18/07	那須岳・三本槍・朝日岳	②
848	18/07	◎ 瀬上・金沢市民の森	
849	18/07	雲の平	④
850	18/07	高尾山 小仏コース (J)	
851	18/07	那須岳・三本槍・朝日岳	
852	18/08	乗鞍岳	②
853	18/08	三浦アルプス	

754	17/02	シダンゴ山	
755	17/02	天覚山・かまど山	
756	17/02	◎ 衣張山～逗子	
757	17/02	湘南国際村・大楠山 (J)	
758	17/02	光が丘公園	
759	17/03	大平山・晃石山	
760	17/03	石老山 (J)	
761	17/03	巢雲山	
762	17/03	◎ 箱根白系の滝	
763	17/03	二ノ宮吾妻山 (J)	

804	17/11	一碧湖・大室山 (J)	
805	17/11	三室山	
806	17/12	◎ 見城山・薬師尾根	
807	17/12	吉沢川・逗子 (J)	
808	17/12	鷲尾山	
809	17/12	浦賀・久里浜 (J)	
810	17/12	◎ 横須賀中央公園～三笠	
811	17/12	高尾山北尾根	
812	17/12	◎ 金沢文庫・野島	
813	18/01	富士見塚	

854	18/08	箱根滝めぐり (J)	
855	18/08	◎ 城ヶ崎海岸	
856	18/08	函南原生林 (J)	
857	18/08	青梅丘陵 入門	
858	18/09	仙丈ヶ岳・甲斐駒ヶ岳	③
859	18/09	能岳・八重山 (J)	
860	18/09	◎ 七尾丘陵	
861	18/09	神成山	
862	18/09	百蔵山	
863	18/09	高麗峠・巾着田 (J)	